

結婚カウンセラー
がこっそり語る

あなたが幸せに
結婚するための
とっておきの秘訣

男性編

嶋原三智子

はじめに

私はかれこれ10年間、男女の「縁結び」の仕事をしています。
そう、私は「結婚相談所」のカウンセラーです。

ですので、仕事柄いろいろな人から、次のようなことを聞かれます。

「理想の人と出会い、結婚する秘訣は？」と。

そんな時、私は決まってこう答えます。

「成功する秘訣は、ズバリ、あなたが『いい人と出会うためには何をするべきか？』という姿勢を持てるかどうかにあります」と。

その上で、「いい人と出会うためにやるべきこと」として、
私は次の二つのことをお勧めしています。

一つ目は、結婚したいと思うなら、
出会うための「行動を起こす」ことです。

よく「結婚したいのに、出会いがない」と嘆いている人がいます。

その一方で、人にはそれぞれ運というものがあり、
出会うときがきたら、自然と出会う、
結ばれると思っている人もたくさんおられると思います。

確かに、それも一理あるでしょう。

しかし、映画やドラマのように、自然にステキな人と出会うって結婚するという
ストーリーは、世の中そうは起こりません。

悲しいかな、これが現実なのです。

何でもそうですが、何かを手に入れたいと思ったら、今までと違った「行動」をしなければなりません。

今までと同じような生活を繰り返していたのでは、変化が起こりにくいからです。

そのことは、多くの人が頭ではわかっています。

しかし、実際に「行動」に移すとなると、大きなエネルギーが必要となるため、多くの人が行動に移せないでいるのです。

また、「変化」に対する不安もあるでしょう。

けれども、あなたには「最初の一步」を踏み出す勇気を、ぜひとも持っていていただきたいと思います。

続いて、「いい人と出会うためにやるべきこと」の二つ目は、「コミュニケーション力」をつけることです。

これは、幸せな男女のパートナーシップを築くための「肝」となるといっても過言ではないくらい、非常に重要なことです。

ところが、大事なことであるにもかかわらず、学校では、男女交際の仕方や絆を深めるための方法などは教えてくれません。

ですから、これまで違う環境で長い間暮らしてきた男女が、何の知識もなしに、大人の恋愛や幸せなパートナーシップを築くことはじつは非常に難しいことなのです。

そこで、私はこのレポートを「コミュニケーション」に焦点を当てて書くことにしました。

私はこれまでカウンセラーとして、たくさんの男女の出会いと恋愛を見つめてきました。

そして、その一つ一つの出会いに、真剣な愛と涙と笑いのドラマがありました。

世に送り出したカップルは数え切れないほどです。

結婚したいという真剣な男女の思いに応えるために、私自身も試行錯誤を繰り返してきました。

そんな私自身の経験を生かしながら、

「どうしたらいい相手が見つけれられるのか？」

「どうしたら上手く自分を表現できるのか？」

「どうしたら幸せな結婚生活を送れるのか？」

ということを、これからお話ししていきたいと思います。

あなたが素敵な恋愛を楽しみ、幸せな結婚生活を築き上げ、いつまでも色あせない関係を手に入れるお手伝いをしたいと、心から思っています。



結婚相談所に来られる男性のタイプ

結婚相談所に来られる男性を大別すると、次の5つのタイプに分けることができます。

1. 気がつかない男性

この方々の特徴は、基本的なことで交際の土俵に上がれないことです。見た目の大事さやマナーなど、基本的なことに無頓着で、日常生活で女性と接することも少ないようです。

この方々に必要なことは、基本的なことを身につけて、カウンセラーの意見を聞きながら、実践していくこと。

じつは、このタイプの男性はステキな男性になりやすいのです。

2. 出会いのチャンスが30代になったら激減した男性

20代の頃はそれなりに出会いはあったものの、30代になったら仕事が忙しくて自力で出会いの場を開拓するのが無理というのが、このタイプです。

このタイプの男性は、基本的なことは身につけているので出会いの機会を作れば、私の経験上、ほぼ結婚しています。

大事なことは、億劫がらずに積極的にお見合いやパーティーに参加することです。

3. 「自分の好みのタイプ」にこだわる男性

このタイプの男性は、「自分のタイプ」にこだわります。
パーティーなどに参加しても「お目当ての女性以外の人と話してもムダ」と、カウンセラーの意見をなかなか受け入れない独自の価値観を持っているタイプです。

率直に言って、なかなか結婚が決まらないタイプの男性です。

4. 「コミュニケーション」が苦手な男性

服装にも清潔感があり、外見には問題がありません。
しかし、会話などのコミュニケーションが苦手なため、お付き合いを深めていくことができずに交際が終わってしまうのがこのタイプです。

このタイプの方は、まず基本的なコミュニケーションを学んで、実践していくことが必要です。

5. 話術に自信があり、女性とのお付き合いになれている男性

このタイプは、女性に頼りがいがあると思われ、好感度もよく、交際成立は高い確率を誇ります。

しかし、交際の早い段階でジ・エンド。
女性からお断りをされるケースが目立っています。

理由は、知識が豊富なゆえに、会話が自分中心になりがちだからです。

女性が話している時でも、「アッ、ソレ、そうじゃなくて」などと、相手の話をさえぎったりします。

また、自分に自信があるために、それをカウンセラーに指摘されると、自分の正当性を主張して相手のせいにしたりします。

このタイプの方は、「男女のコミュニケーションの違い」などを学んで、実践していくことが必要です。

いかがでしたでしょうか？

これらは、これまで私が数多くの会員さんと接してきた中で、感じていることです。もちろん、この5つのタイプがすべてだと言うつもりはありませんが、私があえて5つのタイプに分けた理由は、「結婚する」ためには自分を客観的に観ることが必要だからです。

しかし、「自分を客観的に観る」ことほど難しいことはない、と思ったあなた。

その通りです。

あなたのおっしゃる通り、本当にこれがなかなか難しいんです。

でも、ご安心ください！

結婚相談所では、この役目をカウンセラーがします。

カウンセラーの意見は、時として、あなたにとって耳の痛いことかもしれませんが、

しかし、カウンセラーは仕事柄、日々多くの会員さんと接し、どういう人が成婚するのか、そうでないのかの違いをよくわかっています。

これを踏まえて多方面からアドバイスをするので。

…続きは、レポート請求フォームから、ご請求下さい。