

結婚カウンセラー  
がこっそり語る

あなたが幸せに  
結婚するための  
とっておきの秘訣

女性編

鳴原三智子

## はじめに

私はかれこれ10年間、男女の「縁結び」の仕事をしています。  
そう、私は「結婚相談所」のカウンセラーです。

ですので、仕事柄いろいろな人から、次のようなことを聞かれます。

「理想の人と出会い、結婚する秘訣は？」と。

そんな時、私は決まってこう答えます。

「成功する秘訣は、ズバリ、あなたが『いい人と出会うためには何をするべきか？』という姿勢を持てるかどうかにあります」と。

その上で、「いい人と出会うためにやるべきこと」として、  
私は次の二つのことをお勧めしています。

一つ目は、結婚したいと思うなら、  
出会うための「行動を起こす」ことです。

よく「結婚したいのに、出会いがない」と嘆いている人がいます。

その一方で、人にはそれぞれ運というものがあり、  
出会うときがきたら、自然と出会う、  
結ばれると思っている人もたくさんおられると思います。

確かに、それも一理あるでしょう。

しかし、映画やドラマのように、自然にステキな人と出会うって結婚するという  
ストーリーは、世の中そうは起こりません。

悲しいかな、これが現実なのです。

何でもそうですが、何かを手に入れたいと思ったら、今までと違った「行動」をしなければなりません。

今までと同じような生活を繰り返していたのでは、変化が起こりにくいからです。

そのことは、多くの人が頭ではわかっています。

しかし、実際に「行動」に移すとなると、大きなエネルギーが必要となるため、多くの人が行動に移せないでいるのです。

また、「変化」に対する不安もあるでしょう。

けれども、あなたには「最初の一步」を踏み出す勇気を、ぜひとも持っていていただきたいと思います。

続いて、「いい人と出会うためにやるべきこと」の二つ目は、「コミュニケーション力」をつけることです。

これは、幸せな男女のパートナーシップを築くための「肝」となるといっても過言ではないくらい、非常に重要なことです。

ところが、大事なことであるにもかかわらず、学校では、男女交際の仕方や絆を深めるための方法などは教えてくれません。

ですから、これまで違う環境で長い間暮らしてきた男女が、何の知識もなしに、大人の恋愛や幸せなパートナーシップを築くことはじつは非常に難しいことなのです。

そこで、私はこのレポートを「コミュニケーション」に焦点を当てて書くことにしました。

私はこれまでカウンセラーとして、たくさんの男女の出会いと恋愛を見つめてきました。

そして、その一つ一つの出会いに、真剣な愛と涙と笑いのドラマがありました。

世に送り出したカップルは数え切れないほどです。

結婚したいという真剣な男女の思いに応えるために、私自身も試行錯誤を繰り返してきました。

そんな私自身の経験を生かしながら、

「どうしたらいい相手が見つけれられるのか？」  
「どうしたら上手く自分を表現できるのか？」  
「どうしたら幸せな結婚生活を送れるのか？」

ということを、これからお話ししていきたいと思います。

あなたが素敵な恋愛を楽しみ、幸せな結婚生活を築き上げ、いつまでも色あせない関係を手に入れるお手伝いをしたいと、心から思っています。



## 自分を磨いていくことの意味

結婚したいのにできない人には、下記のような共通点があります。

- 自分を磨く努力を怠っている人
- 条件にこだわりすぎて選択肢が狭い人
- 何回お見合いを重ねても、もっといい人がいるだろうと思う人
- 相手のことばかり責める人
- 自分の好みのルックスにこだわりを持っている人
- 断られるたびに落ち込んでしまう人
- お見合いの最中でも、タイプではないと顔に出してしまう人
- 身の回りで不幸な結婚生活をみてきたせいか、相手を見る視線がネガティブになってしまう人

なぜ「結婚できない人の共通点」を挙げたかということ、そこには「自分目線の考え方」や、「相手に幸せにしてもらいたい」「相手に与えてもらいたい」という受け身の姿勢が、あなたが意識するしないにかかわらず、現れている場合があるからです。

もちろん、すべてがそうであるとは限りませんが、私が言いたかったのは、

いい出会いのためには、**まず「自分を知ること」**。  
これが大切だということです。

女性がよく「結婚してくれる人がいない」とぼやくのを聞きます。  
しかし、**結婚とは「してもらおう」ものではなく「する」もの。**

「してもらおう」の言葉の裏には、彼の背中しか見ていなくて、彼を中心に世界が広がっていくことを期待する気持ちがあるのです。

…続きは、レポート請求フォームから、ご請求下さい。